Integration durch Freundschaft

kultur grenzenlos

Willkommen bei kulturgrenzenlos e.V.!

Wir freuen uns sehr, dass du Interesse an kulturgrenzenlos e.V. hast!

Ganz nach dem Motto "Integration durch Freundschaft" bringt kulturgrenzenlos e.V. Kieler Studierende und Geflüchtete in Tandems zusammen.

Im Folgenden bekommst du einen Überblick über das Projekt. Bei weiteren Fragen stehen wir dir jederzeit zur Verfügung.

Inhalt

1. **Das Tandemprojekt von kulturgrenzenlos e.V.**
2. **Tandem – Was bedeutet das genau?**
   - 2.1 Warum sollte ich Tandempartner*in werden?
   - 2.2 Wie werde ich Tandempartner*in?
   - 2.3 Welche Voraussetzungen sollte ich mitbringen?
   - 2.4 Der Tandemausweis
   - 2.5 Kommunikation im Tandem
   - 2.6 Die Sprechstunden
   - 2.7 Häufig gestellte Fragen zum Tandem
3. **Die Freizeitangebote von kulturgrenzenlos**
   - 3.1 Die Events
   - 3.2 Die Workshops
   - 3.3 Die Activities
4. **Engagement im Team**
5. **Hilfreiche Kontakte in Kiel**
   - 5.1 Deutschunterricht
   - 5.2 Freizeitgestaltung
   - 5.3 Interkulturelle Communities
   - 5.4 Beratungsangebote
   - 5.5 Sonstige Angelegenheiten
6. **Schlusswort und Kontaktdaten**

1. Das Tandemprojekt von kulturgrenzenlos e.V.

kulturgrenzenlos e.V. ist ein Tandemprojekt, das Studierende und Geflüchtete in Kiel zusammenbringt. Durch eine gemeinsame Freizeitgestaltung und einen kulturellen Austausch werden die Inklusion von Geflüchteten gefördert und das gesellschaftliche Miteinander gestärkt. Im Vordergrund steht dabei die Begegnung auf Augenhöhe. Das Projekt wurde im April 2015 im Rahmen des Moduls „Changemakers and Social Entrepeneurs" an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel von vier Studentinnen gegründet. Heute wird kulturgrenzenlos e.V. von einem bunten Team aus jungen Menschen aus Kiel organisiert. Seit März 2016 ist kulturgrenzenlos e.V. ein eingetragener gemeinnütziger Verein.
Ziel des Vereins ist es einerseits Geflüchteten den Zugang zur Kieler Gesellschaft zu ermöglichen und ihnen die Gelegenheit zu bieten, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und andererseits für Studierenden die Möglichkeit zu schaffen, andere Kulturen kennenzulernen, soziale Kontakte zu knüpfen und sich für ein weltoffenes Kiel zu engagieren.

2. Tandem – Was bedeutet das genau?

Ein Tandem bei kulturgrenzenlos e.V. besteht jeweils aus einer*m Studierenden und einer*m Geflüchteten, welche in Bezug auf gemeinsame Interessen, Hobbys, ähnliches Alter und, wenn erwünscht, gleiches Geschlecht miteinander vermittelt werden. Bei einer Tandempartnerschaft bei kulturgrenzenlos e.V. geht es hauptsächlich um eine gemeinsame Freizeitgestaltung und einen kulturellen Austausch. Im

Vordergrund stehen dabei die Vernetzung zwischen Kieler*innen und Geflüchteten sowie ihre Begegnung auf Augenhöhe.

2.1 Warum sollte ich Tandempartner*in werden?

Als Tandempartner*in bei kulturgrenzenlos e.V. kannst du deinen eigenen Beitrag für ein gutes Miteinander in unserer Gesellschaft leisten, deine interkulturellen Kompetenzen stärken und eine neue Kultur oder auch Sprache kennenlernen. Außerdem triffst du bei kulturgrenzenlos e.V. viele nette Menschen und im besten Fall entstehen gute Freundschaften daraus. Als Tandempartner*in trägst du aktiv dazu bei, dass Vorurteile abgebaut werden, Verbindungen geschaffen werden und ein gegenseitiges voneinander Lernen gefördert wird. Darüber hinaus bringt es einfach eine Menge Spaß!

2.2 Wie werde ich Tandempartner*in?

Tandempartner*in bei kulturgrenzenlos e.V. zu werden ist ganz einfach:

1. Fülle den Anmeldebogen aus. Den Link dazu findest du hier. Lerne uns anschließend im Rahmen einer Sprechstunde kennen.
2. Du bekommst eine E-Mail von uns mit dem Kontakt zu deiner*m Tandempartner*in.
3. Bei einem Treffen mit uns kannst du deine*n Tandempartner*in kennenlernen.
4. Dann bist du Teil von kulturgrenzenlos e.V.

Während deiner Tandempartnerschaft unterstützen wir dich, indem wir uns regelmäßig nach deinem Tandem erkundigen und immer Ansprechpartner*innen bei Fragen oder Problemen sind. Außerdem ist es uns wichtig Feedback von dir für unser Projekt zu bekommen.

2.3 Welche Voraussetzungen sollte ich mitbringen?

Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Tandempartnerschaft bei kulturgrenzenlos e.V. sind ein toleranter und respektvoller Umgang mit anderen Menschen sowie Zuverlässigkeit und Reflexionsbereitschaft. Alle Tandempartner*innen nehmen freiwillig am Projekt teil; viele davon neben ihrer Arbeit oder neben dem Studium. Es geht dabei nicht darum, die gesamte Freizeit miteinander zu verbringen, sondern vielmehr darum, Kiel gemeinsam zu entdecken und nette Leute kennenzulernen. kulturgrenzenlos e.V. ist weder ein Hilfsprojekt noch eine Dating-Plattform, sondern basiert auf einem Freizeit- und Kulturaustausch auf Augenhöhe.
Wie viel Zeit du mit deiner*m Tandempartner*in verbringst, bleibt dir überlassen. Wir fänden es schön, wenn du ca. 2 Stunden pro Woche in die Tandempartnerschaft investieren könntest. Trotzdem entscheidest du mit deiner/m Tandempartner*in gemeinsam, wann und wie oft ihr euch treffen möchtet.

2.4 Der Tandemausweis

Mit dem Tandemausweis können Tandems gemeinsam vergünstigt Kaffee/Tee trinken und Kuchen essen gehen.

Außerdem bieten auch Freizeiteinrichtungen, wie z.B. Kino, Theater, Kletterpark, Museen etc., für unsere Tandems vergünstigte Eintrittspreise an. Den Tandemausweis bekommt ihr, wenn ihr euch als Tandem bei uns in der Sprechstunde kennenlernt.

2.5 Kommunikation im Tandem

Bei der Tandemvermittlung versuchen wir zwei Menschen zusammenzubringen, die etwas gemeinsam haben, wie z.B. ein Hobby oder ähnliche Interessen. Aber auch wenn Menschen Gemeinsamkeiten haben, können sie gleichzeitig sehr unterschiedlich sein. Die Kultur und das Umfeld, in dem wir aufgewachsen sind, haben einen Einfluss auf unsere Werte, Einstellungen und Verhaltensweisen. Wenn Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammentreffen, kann es zu Verständigungsproblemen und Missverständnissen kommen. Um solchen Missverständnissen in eurer Tandempartnerschaft vorzubeugen, ist es wichtig, dass du offen und ehrlich bist und deiner/m Tandempartner*in mit Toleranz und Respekt begegnest. Wenn dich also etwas stört, du dich von deiner/m Tandempartner*in ungerecht behandelt fühlst oder einfach eine Frage hast, dann sprich mit deiner/m Tandempartner*in über dieses Thema. So könnt ihr neue Perspektiven einnehmen und voneinander lernen.

2.6 Die Sprechstunden

Zweimal in der Woche findet eine Sprechstunde von kulturgrenzenlos e.V. in der Thinkfarm der Alten Mu statt. Wenn es etwas gibt, das du mit uns besprechen möchtest,

kannst du sehr gerne in unsere Sprechstunde kommen. Bei Fragen, Problemen oder Redebedarf stehen wir dir gerne in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Schreib uns dafür einfach eine E-Mail und wir vereinbaren einen Termin (info@kulturgrenzenlos.de). Die Sprechstunden finden immer mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr und donnerstags von 16:00 – 17:00 Uhr in der Thinkfarm der Alten Mu statt (Lorentzendamm 6-8, 24103 Kiel).

2.7 Häufig gestellte Fragen im Tandem

Du hast wahrscheinlich viele Fragen zum Tandemprojekt. Das Team von kulturgrenzenlos e.V. hilft dir gerne weiter. Kontaktiere uns dafür einfach per E-Mail (info@kulturgrenzenlos.de). In einem persönlichen Gespräch mit uns kannst du dann all deine Fragen stellen und das Projekt näher kennenlernen. Da viele Menschen, die sich für kulturgrenzenlos e.V. interessieren, ähnliche Fragen haben, beantworten wir hier schon mal die häufig gestellten Fragen zum Tandem.

Was kann ich mit meiner*m Tandempartner*in unternehmen?

Wie ihr eure gemeinsamen Treffen gestaltet, bleibt euch überlassen, denn wichtig ist nur, dass ihr Spaß habt und euch gerne miteinander trefft. Einige Tandems bei kulturgrenzenlos e.V. gehen zum Beispiel einem gemeinsamen Hobby nach. Sie spielen zusammen Fußball, Basketball oder Volleyball, sie gehen gemeinsam schwimmen, sie kochen gemeinsam Gerichte aus unterschiedlichen Ländern oder musizieren zusammen. Andere Tandems treffen sich in Cafés und unterhalten sich einfach

miteinander. Wieder andere bringen sich gegenseitig Sprachen bei, gehen spazieren oder gehen gemeinsam feiern. Tandempartnerschaften sind ganz unterschiedlich und vielseitig, genau wie die Menschen selbst. Findet einfach heraus, was ihr gerne macht, welche Interessen ihr teilt und woran ihr Spaß habt. Auf deinem Tandemausweis findest du viele Kooperationspartner von kulturgrenzenlos e.V. als Inspiration für ein gemeinsames Treffen.

Mein*e Tandempartner*in hat nur wenig Zeit. Was soll ich machen?

Bei kulturgrenzenlos e.V. machen alle freiwillig mit. Viele haben einen Job, sind im Studium oder in der Ausbildung. Oft bleibt da leider nicht mehr so viel Zeit für Freund*innen, Familie und Hobbys. Wie oft ihr euch trefft, hängt also davon ab, wie viel Zeit jede*r von euch beiden für die Tandempartnerschaft hat. Am besten ist es, wenn ihr gleich am Anfang darüber redet: Frage deine*n Tandempartner*in, wieviel Zeit sie oder er hat und wie oft ihr euch treffen wollt. Es gibt immer Phasen im Leben, in denen man mehr Zeit hat und in denen man weniger Zeit hat. Deswegen ist es auch im Laufe der Tandempartnerschaft wichtig, ehrlich miteinander zu reden. Wenn du gerne mehr Zeit mit deiner*m Tandempartner*in verbringen möchtest, dann kannst du diesen Wunsch äußern. Respektiere dabei aber die Antwort deiner*s Tandempartner*in. Sollte dein*e Tandempartner*in fast gar keine Zeit für dich haben, dann spreche mit uns über dieses Thema. Du kannst dafür in unsere Sprechstunde kommen (mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr oder donnerstags 16:00 – 17:00 Uhr) oder uns per E-Mail kontaktieren (info@kulturgrenzenlos.de).

Mein*e Tandempartner*in antwortet nicht auf meine Nachrichten. Was soll ich machen?

Dass dein*e Tandempartner*in dir nicht antwortet, kann unterschiedliche Gründe haben. Vielleicht ist die E-Mailadresse oder Handynummer nicht korrekt oder deine E-Mail landet im Spam-Ordner? Oder dein*e Tandempartner*in ist im Stress, im Urlaub oder hat gerade einfach nur wenig Zeit zum Antworten? Dass du auf die Antwort deiner*s Tandempartner*in wartest, kann aber auch kulturelle Gründe haben. In manchen Kulturen ist es unhöflich, wenn jemand nicht sofort antwortet. In anderen Kulturen ist es ganz normal, wenn man erst Tage später auf eine Nachricht reagiert. Es muss also nicht an dir persönlich liegen, wenn dein*e Tandempartner*in dir nicht sofort antwortet. Jeder Mensch geht unterschiedlich mit der Kommunikation per Messenger, Telefon oder E-Mail um. Wenn dir dein*e Tandempartner*in auch nach einigen Tagen immer noch nicht antwortet, kannst du sie oder ihn fragen, warum. Oder gab es vielleicht ein Missverständnis zwischen euch beiden? Du kannst mit uns gerne über das Problem sprechen.

3. Die Freizeitangebote von kulturgrenzenlos

Neben der Tandemvermittlung bietet dir kulturgrenzenlos e.V. noch weitere Angebote, die du gerne mit deiner/m Tandempartner*in oder auch allein wahrnehmen kannst. Diese stellen wir dir im Folgenden vor. Wenn die Aktivitäten bei dir Interesse geweckt haben und du mehr darüber erfahren möchtest, dann schreib uns einfach eine E-Mail. Wir

beantworten dir gerne deine Fragen und nennen dir genaue Daten und Treffpunkte.

3.1 Die Events

Ein wichtiger Bestandteil des Projekts sind die großen, gemeinsamen „Get Togethers“, die jeden ersten Donnerstag im Monat stattfinden und zu denen alle Tandems und Interessierte eingeladen sind. Bei den Events hast du die Möglichkeit andere Menschen im Projekt kennenzulernen und eine schöne Zeit mit der kulturgrenzenlos-Community zu verbringen. Offene Treffen in der Alten Mu, ein Ausflug zum Strand, grillen im Schrevenpark oder Bowling tragen als kostenlose Events von kulturgrenzenlos e.V. zum kulturellen Angebot Kiels bei. Davon erfährst du über unsere Webseite oder unsere Facebook-Seite.

3.2 Die Workshops

kulturgrenzenlos e.V. organisiert regelmäßig Workshops, zu denen die kulturgrenzenlos-Community eingeladen ist. Ob Graffiti, Dabke-Tanz oder Fotographie – hier ist für jede*n etwas dabei. Darüber hinaus werden Bildungsworkshops zur interkulturellen Kommunikation und kultursensiblen Lernen angeboten, welche zur Weiterbildung und Unterstützung der Tandems dienen. Als Tandem erfährst du darüber per E-Mail und über unsere Webseite.

3.3 Die Activities

Neben den Events und Workshops gibt es bei kulturgrenzenlos jede Menge weitere Aktivitäten zur gemeinsamen

Freizeitgestaltung. Diese finden monatlich oder wöchentlich in Kleingruppen statt. Wenn du mehr über die Activities von kulturgrenzenlos e.V. erfahren möchtest, dann schreib uns einfach eine E-Mail (info@kulturgrenzenlos.de).

Fußball:
Einmal in der Woche trifft sich die Fußballgruppe von kulturgrenzenlos zum gemeinsamen Spiel. Im Vordergrund stehen die Freude am Fußball spielen und die Begegnung und Vernetzung zwischen Kieler*innen und Geflüchteten durch den Sport. Die Zeiten variieren von Semester zu Semester.

Volleyball:
Im Sommer wird regelmäßig an der Kiellinie Beachvolleyball gespielt. Auch hier steht die Freude am Spiel und die Begegnung im Vordergrund.

Frauensport:
Immer dienstags trifft sich unsere Frauensportgruppe zum Fitness, Yoga und Tanzen. Komm gerne dazu!

Spieleabend:
Zudem veranstaltet kulturgrenzenlos regelmäßige Spieleabende in der Thinkfarm der Alten Mu. Wenn du Lust auf Brettspiele, HalliGalli, Kartenspiele oder Monopoly hast und dabei nette Leute kennenlernen willst, dann komm doch mal vorbei!

Filmabend:
Im Winter findet einmal im Monat ein Filmabend in der Thinkfarm der Alten Mu statt. Du hast Lust gemeinsam mit

anderen aus dem Projekt einen lustigen Film zu sehen? Dann schreib uns für weitere Infos eine E-Mail und komm vorbei!

Permakulturgrenzenlos
Im Sommer trifft sich jeden Freitag unsere Gartengruppe zum gemeinsamen Begrünen der Alten Mu. Wenn du Interesse an Permakultur und Gartenarbeit hast, bist du hier genau richtig.

4. Engagement im Team

Wenn du dich organisatorisch einbringen und kulturgrenzenlos e.V. aktiv mitgestalten möchtest, kannst du Teil des Teams werden. Wir freuen uns über jede*n, der*die mitmachen will – egal welchen Alters, Student*in, Azubi oder berufstätig.

Als Teil unseres Teams kannst du:

- deinen Beitrag zur gesellschaftlichen Inklusion von Geflüchteten und einem weltoffenen Kiel leisten
- eigene interkulturelle Kompetenzen stärken
- eigenes Wissen bereichern durch Workshops und Fortbildungen
- eigene Ideen einbringen und umsetzen
- die Organisation von kulturgrenzenlos e.V. kennenlernen
- deine Projektmanagement-Fähigkeiten aufbauen und fördern
- aktiver Teil einer sozialen Organisation sein

Schick uns einfach eine E-Mail und stell dich kurz vor. Danach können wir ein Kennenlerntreffen vereinbaren. Für dein Engagement bei kulturgrenzenlos e.V. können wir dir gerne ein Zertifikat für zukünftige Bewerbungen ausstellen. Wir freuen uns dich dabeizuhaben!

5. Hilfreiche Kontakte in Kiel

Eine Tandempartnerschaft bei kulturgrenzenlos e.V. basiert auf einer gemeinsamen Freizeitgestaltung und einen kulturellen Austausch und nicht darauf, Hilfestellungen zu geben oder Behördengänge gemeinsam zu meistern. Wenn ihr euch aber dazu entscheidet, etwas Organisatorisches gemeinsam in Angriff zu nehmen, ist das natürlich kein Problem. Wie gesagt, die Gestaltung eurer Tandempartnerschaft bleibt euch überlassen. Da man natürlich nicht immer zu jeder Frage die passende Antwort parat hat, haben wir euch im Folgenden einige Anlaufstellen aufgelistet, die ihr kontaktieren könnt, wenn ihr nicht weiterwisst oder euch Informationen einholen möchtet.

5.1 Deutschunterricht

- Kiel hilft e.V.
  - kostenlose Nachhilfe jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag 17 - 19 Uhr
  - Kontakt: mail@kiel-hilft-fluechtlingen.de
- Sprach-App „Einstieg Deutsch“ des deutschen Volkshochschulverbandes
  - kostenlose App zum Deutsch lernen
  - für Android- und iOS-Geräte verfügbar
  - Name der App: Einstieg Deutsch
- Stadtteilnetzwerk nördliche Innenstadt Kiel e.V.
  - Sprachförderung und Angebote zur Begegnung von Geflüchteten, Migranten und Deutschen

- Kontakt: info@stadtteilnetzwerk-niki.de

5.2 Freizeitgestaltung

- Dinner for all
  - gemeinsames Kochen und Essen
  - Kontakt: www.dinner-for-all.de
- ADFC
  - Fahrradtouren und -kurse
  - Kontakt: www.adfc-sh.de
- International Center CAU
  - Gasthörerangebot
  - Kontakt: refugees-guest@uv.uni-kiel.de
- Rock- und Popschule
  - interkultureller Chor
  - Kontakt: info@rockpopschule.de
- New ways for newcomers (ZBBS)
  - Workshops und Kurse zu verschiedenen Themen (z.B. Democracy and Human Rights, Feminismus und Frauenrechte, Philosophie und Einführung in die Politikwissenschaft)
  - Kontakt: huebner@zbbs-sh.de
- Wahdatanz
  - Dabke-Tanzveranstaltungen
  - Kontakt: wahdatanz@gmail.com

5.3 Interkulturelle Communities

- Lotsenprojekt ZBBS
  - ZBBS bildet Geflüchtete, die schon länger in Kiel sind, als Lotsen für Neuankömmlinge aus
  - Kontakt: huebner@zbbs-sh.de
- AWO Interkulturell
  - Beratungsstelle und Integrationsbegleitung
  - Kontakt: info@awo-kiel.de
- La Cultura
  - Interkulturelle Community, die Frauentreffen, interkulturelle Treffen und beispielsweise Arabischkurse anbietet
  - Kontakt: info@lacultura.de
- ZEIK
  - großes Angebot an interkulturellen Aktivitäten
  - Kontakt: info@zeik-kiel.de
- Tio e.V.
  - Treffen für geflüchtete Frauen
  - Kontakt: 0431 671778

5.4 Beratungsangebote

- Zentrale Bildungs- und Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten in Schleswig-Holstein e.V.
  - Migrationsberatung & Patenschaften

    - Kontakt: info@zbbs-sh.de
- Law Clinic Kiel
    - Rechtsberatung zum Asyl- und Aufenthaltsrecht
    - Kontakt: info@law-clinic-kiel.de
- Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.
    - Migrations- und Verfahrensberatung
    - Kontakt: beratung@frsh.de
- Myriam: My rights as a female migrant
    - Mobile Beratung für geflüchtete Frauen in Kiel
    - Kontakt: myriam@frauenwerk.nordkirche.de
- Donna klara
    - Psychologische Beratung von Frauen für Frauen
    - Kontakt: psychosozial@donna-klara.de
- Zentrum für Integrative Psychiatrie
    - Trauma-Ambulanz: Flucht & Migration
    - Kontakt: www.zip-kiel.de
- Kieler Fenster Verein zur Förderung sozialpädagogischer Initiativen e.V.
    - Chance Elisee: Beratung und Begleitung für Migrantinnen und Migranten mit psychischen Problemen und ihre Angehörigen
    - Kontakt: chance-elise@kieler-fenster.de
- Regionales Beratungsteam gegen Rechtsextremismus Kiel
    - Kontakt: kiel@rbt-sh.de
- Medibüro Kiel

    - Vermittlung anonymer und kostenloser medizinische Hilfe für Flüchtlinge und Migrant*innen ohne Aufenthaltsstatus
    - Kontakt: info@medibuero-kiel.de

5.5 Sonstige Angelegenheiten

- Fahrradselbsthilfe Hansa48
    - Fahrrad reparieren für wenig Geld
    - Kontakt: www.hansa48.de
- Fahrradwerkstatt der Willkommensinitiative Friedrichsort e.V.
    - Kontakt: fahrradwerkstatt@kielnet.de
- HaKi e.V.
    - Angebot für LGBTIQ-Geflüchtete
    - Kontakt: post@haki-sh.de

6. Schlusswort und Kontaktdaten

Das sind natürlich jetzt sehr viele Informationen auf einmal. Komm doch einfach mal bei uns vorbei und lerne kulturgrenzenlos e.V. kennen. Wenn du noch Fragen hast, kannst du uns jederzeit per E-Mail, Facebook, Instagram oder über unsere Webseite kontaktieren.

Wir freuen uns auf dich!
Das Team von kulturgrenzenlos e.V.

Kontakt:

E-Mail: info@kulturgrenzenlos.de
Web: www.kulturgrenzenlos.de
Facebook: www.facebook.com/kulturgrenzenlos
Instagram: www.instagram.com/kulturgrenzenlos

Wir werden gefördert von:

Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

MENSCHEN STÄRKEN MENSCHEN

SH Schleswig-Holstein Ministerium für Inneres, ländliche Räume und Integration

SH Schleswig-Holstein Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein

Wir sind Mitglied bei:

DER PARITÄTISCHE SCHLESWIG-HOLSTEIN